



Elementi essenziali del progetto

CARPE DIEM

Settore e area di intervento

Educazione e Promozione culturale, paesaggistica, ambientale, del turismo sostenibile e sociale e dello sport – Animazione culturale con gli anziani

Obiettivi del progetto

Obiettivo Generale: Promuovere l'invecchiamento attivo degli over 65 di Olevano del Tusciano

L'obiettivo generale del progetto consta nel favorire processi di invecchiamento attivo per la popolazione over 65 di Olevano sul Tusciano. Le persone che affrontano questa delicata fase della vita, hanno un forte bisogno di non essere lasciate sole ed abbandonate. I risultati in campo medico e le ricerche nel campo scientifico hanno dimostrato come lo sport, la cultura, la socializzazione, l'aggiornamento costante, possano sostenere solidamente la persona anziana e come possano addirittura farla ringiovanire. Il nostro paese è sempre più anziano, ma all'invecchiamento della popolazione non corrisponde un'adeguata offerta di servizi e tale questione è già al centro del dibattito politico e pubblico. L'attivazione di un progetto di Servizio Civile Nazionale in tal ambito è fondamentale per sopperire alle carenze del settore e per curare con efficacia necessità e bisogni della persona anziana.

1° obiettivo specifico: Incrementare l'offerta di attività socioculturali per gli over 65 di Olevano sul Tusciano

Per poter favorire l'innesto di processi di invecchiamento attivo per la popolazione over 65 di Olevano sul Tusciano è importante incrementare l'offerta di attività socioculturali, tuttora non inesistente, ma insufficiente per i bisogni delle persone anziane. Il primo obiettivo specifico sarà conseguito con la realizzazione dell'Azione A: "Promozione dell'integrazione e della socializzazione dell'anziano" e delle attività A.1: "Attività socio-culturali", A.2 "attività ludico-ricreative", A.3 "attività riabilitative-motorie".



Benefici

Con la partecipazione alle attività dell'Azione A gli over 65 potranno:

- miglioramento delle proprie conoscenze in campo culturale;
- stimolazione delle capacità cognitive e mnemoniche;
- miglioramento della dialettica;
- aumento del senso di soddisfazione personale per l'impegno in attività ed il coinvolgimento di gruppo;
- aumento della massa muscolare;
- miglioramento della condizione fisica.

2° obiettivo specifico: Sostenere l'autonomia degli over 65 di Olevano del Tusciano

Il secondo obiettivo specifico punta al sostenimento della persona anziana in una fase della vita caratterizzata dal decadimento fisico e psicologico, in una società sempre più complessa. L'uso delle tecnologie digitali, infatti, sta creando differenze e disuguaglianze nell'accesso all'informazione, poiché non sempre gli over 65 sono assistiti nell'apprendimento dell'utilizzo dei nuovi strumenti, restando, di fatto, esclusi da molte comunicazioni anche con i propri familiari. L'aggiornamento costante rappresenta un elemento imprescindibile per vivere l'invecchiamento attivo ed è necessario per integrare gli anziani nel mondo virtuale. Bisogna, tuttavia, prevedere momenti di informazione sulle truffe a cui molti anziani sono soggetti, sia realmente che virtualmente. Si ritiene, inoltre, fondamentale aumentare la formazione sulla sicurezza domestica per evitare spiacevoli incidenti, dovuti spesso ad ignoranza verso la materia e ad impedimenti fisici, tipici dell'età.

Il raggiungimento dell'obiettivo è delegato alla realizzazione dell'Azione B: "incremento delle attività di formazione ed informazione" e delle attività B.1 "Attività di alfabetizzazione informatica" e B.2 "Attività B2: Incontri sulla sicurezza domestica".

Benefici

Con la partecipazione all'Azione B gli over 65 potranno:

- miglioramento delle conoscenze in campo tecnologico;
- aumento delle capacità di utilizzo del web, di Internet e degli strumenti del Computer;
- miglioramento del livello di comprensione della società contemporanea;
- aumento delle comunicazioni con familiari ed amici per l'apprendimento dell'utilizzo dei social network;



- incremento del livello di sicurezza domestica;
- miglioramento della comprensione delle truffe e di come queste avvengono;

Tabella di sintesi degli indicatori

Indicatore	Situazione di partenza	Situazione di arrivo
Numero di over 65 coinvolti in attività culturali, motorie, ludiche ed informatiche	30*	210
Numero di over 65 coinvolti in visite guidate	0	250
Numero di visite guidate, realizzate in un anno, per over 65	0	5
Numero di over 65 coinvolti in feste ed eventi socioculturali	450*	1225
Numero di feste ed eventi socioculturali, realizzati in un anno, per anziani	1*	5

**dati derivanti dalle attività delle annualità precedenti del Comune di Olevano sul Tusciano*

Attività d'impiego dei volontari

Primo Obiettivo Specifico: Incrementare l'offerta di attività socioculturali per gli over 65 di Olevano sul Tusciano

AZIONE A: Promozione dell'integrazione e della socializzazione dell'anziano

Attività A1: Attività socio-culturali

(Durata: 12 mesi)

- Supporto nella programmazione degli incontri;
- Partecipazione all'organizzazione logistica degli incontri;
- Sostegno nel coordinamento con enti, associazioni, partner ed istituzioni coinvolte nel progetto;
- Partecipazione nell'ideazione materiale informativo e pubblicitario;
- Supporto nella stampa materiale informativo e pubblicitario;
- Sostegno nella pubblicizzazione dell'attività;



- Collaborazione nella raccolta delle iscrizioni;
- Supporto nella predisposizione, somministrazione e compilazione di schede per la raccolta di dati, abitudini, problematiche fisiche dell'anziano;
- Sostegno nella composizione di gruppi omogenei, in base alle schede anamnestiche individuali (criteri specifici relativi alle conoscenze personali, possibilità, risorse residue, attitudini, motivazioni e competenze);
- Partecipazione nell'individuazione e fruizione di eventi culturali e di attività ricreative (film, teatro, cinema);
- Collaborazione nella realizzazione di visite guidate, accompagnate, ricreative e culturali sul territorio (5 eventi);
- Partecipazione nell'approfondimento di tematiche di attualità (lettura accompagnata di riviste e giornali). Le attività prevedono 1 incontro a settimana per 9 mesi.

Attività A2: Attività ludico-ricreative

(Durata: 12 mesi)

- Supporto nella programmazione degli incontri;
- Partecipazione nell'organizzazione logistica degli incontri;
- Supporto nel coordinamento con enti, associazioni, partner ed istituzioni coinvolte nel progetto;
- Partecipazione nell'ideazione materiale informativo e pubblicitario;
- Supporto nella stampa materiale informativo e pubblicitario;
- Sostegno nella pubblicizzazione dell'attività;
- Collaborazione nella raccolta delle iscrizioni;
- Cooperazione nella predisposizione, somministrazione e compilazione di schede per la raccolta di dati, abitudini, problematiche fisiche dell'anziano;
- Supporto nella composizione di gruppi omogenei, in base alle schede anamnestiche individuali (criteri specifici relativi alle conoscenze personali, possibilità, risorse residue, attitudini, motivazioni e competenze);
- Sostegno nella realizzazione di attività mediante dinamiche di gruppo (giochi di società, di abilità, da tavolo) n. 2 giorni a settimana, per 11 mesi;
- Partecipazione alla realizzazione di attività espressive (manuali, teatrali, di scrittura) (n. 2 giorni a settimana, per 9 mesi);
- Collaborazione nell'organizzazione di feste nei periodi di ricorrenze (eventi).



Attività A3: Attività riabilitative e motorie

(Durata: 12 mesi)

- Supporto nella programmazione delle attività;
- Collaborazione nell'organizzazione logistica delle attività;
- Supporto nel coordinamento enti, associazioni, partner ed istituzioni coinvolte nel progetto;
- Partecipazione nell'ideazione materiale informativo e pubblicitario;
- Supporto nella stampa materiale informativo e pubblicitario;
- Partecipazione nella pubblicizzazione dell'attività;
- Sostegno nella raccolta delle iscrizioni;
- Cooperazione nella predisposizione, somministrazione e compilazione di schede per la raccolta di dati, abitudini, problematiche fisiche dell'anziano;
- Partecipazione nella realizzazione di attività sportive mediante tecniche di ginnastica dolce (per alzarsi dal letto, svolgere faccende in casa, farsi la doccia, sollevare i pesi) al fine di evitare strappi muscolari e cadute (n. 2 incontri mensili, per durata 10 mesi);
- Supporto nella realizzazione di laboratori di riabilitazione neuromotoria (n. 2 incontri mensili, per 10 mesi).

Secondo Obiettivo Specifico: Sostenere l'autonomia degli over 65 di Olevano del Tusciano

AZIONE B: Incremento delle attività di formazione ed informazione

Attività B1: Attività di alfabetizzazione informatica

(Durata: 12 mesi)

- Supporto nella programmazione delle attività;
- Partecipazione nell'organizzazione logistica degli incontri;
- Supporto nel coordinamento con enti, associazioni, partner ed istituzioni coinvolte nel progetto;
- Partecipazione nell'ideazione materiale informativo e pubblicitario;
- Supporto nella stampa materiale informativo e pubblicitario;
- Supporto nella pubblicizzazione dell'attività;
- Collaborazione nella raccolta delle iscrizioni;
- Cooperazione nella predisposizione, somministrazione e compilazione di schede per la



raccolta di dati, conoscenze e competenze dell'anziano in ambito informatico;

- Partecipazione alla realizzazione degli incontri (n. 2 incontri mensili, per durata 10 mesi);
- Collaborazione nelle esercitazioni di utilizzo di internet;
- Supporto nella presentazione di siti interattivi per la fruizione del tempo libero;
- Sostegno nell'avvio all'ABC del computer (spiegazione degli elementi basilari per l'utilizzo del computer);
- Sostegno nell'utilizzo della posta elettronica;
- Supporto nell'utilizzo di Word per scrivere testi;
- Collaborazione nel monitoraggio e valutazione attività (somministrazione di questionari specifici).

Attività B2: Incontri sulla sicurezza domestica

(Durata: 12 mesi)

- Partecipazione alla programmazione delle attività;
- Collaborazione nell'organizzazione logistica degli incontri;
- Supporto nel coordinamento con enti, associazioni, partner ed istituzioni coinvolte nel progetto;
- Partecipazione nell'ideazione materiale informativo e pubblicitario;
- Supporto nella stampa materiale informativo e pubblicitario;
- Sostegno nella pubblicizzazione dell'attività;
- Partecipazione nella raccolta delle iscrizioni;
- Collaborazione nella predisposizione, somministrazione e compilazione di schede anamnestiche per la raccolta di dati, conoscenze e competenze dell'anziano rispetto alla propria sicurezza domestica;
- Sostegno nell'accoglienza e consulenza sul bisogno espresso dai partecipanti (n. 1 incontro mensile, di n. 1 ora per durata di 10 mesi);
- Collaborazione nell'ideazione e stesura di un vademecum anti-truffe;
- Supporto nella creazione di un elenco di numeri d'emergenza da contattare in caso di pericolo;
- Partecipazione nell'erogazione di informazioni sulla sicurezza basilare degli impianti elettrici, idraulici e di riscaldamento;
- Sostegno nel monitoraggio e valutazione attività (somministrazione di questionari specifici).



Criteri di selezione

Sistema Certificato UNI EN ISO 9001:2015

Cert. N. 008b/12

Di seguito si riporta uno estratto del 'Sistema di Reclutamento e Selezione' adeguato ad Ottobre 2015 e approvato dall'UNSC con decreto n.576/2015 cui per ogni eventuale approfondimento si rimanda alla consultazione sul sito www.amesci.org

CONVOCAZIONE

La convocazione avviene attraverso il sito internet dell'ente con pagina dedicata contenente il calendario dei colloqui nonché il materiale utile per gli stessi (bando integrale; progetto; procedure selettive, etc.);

Presso le sedi territoriali di AMESCI è attivato un front office finalizzato alle informazioni specifiche ed alla consegna di modulistica, anche attraverso servizio telefonico e telematico.

SELEZIONE

Controllo e verifica formale dei documenti;

Esame delle domande e valutazione dei titoli con le modalità di seguito indicate e con i seguenti criteri di selezione che valorizzano in generale:

- le esperienze di volontariato;
- le esperienze di crescita formative
- le capacità relazionali;
- l'interesse del candidato.

Valutazione dei titoli massimo	MAX 50 PUNTI
Precedenti esperienze	MAX 30 PUNTI
Titoli di studio, esperienze aggiuntive e altre conoscenze	MAX 20 PUNTI

ESPERIENZE

Precedenti esperienze di volontariato

max 30 punti

L'esperienza di attività di volontariato costituisce un titolo di valutazione.

Sono valutate le esperienze per mese o frazione di mese superiore o uguale a 15 gg; il periodo massimo valutabile è di 12 mesi *per ogni singola tipologia di esperienza svolta*.

Le esperienze sono cumulabili fino al raggiungimento del punteggio massimo previsto.

ITEM	PUNTEGGIO
Precedenti esperienze di volontariato presso lo stesso Ente che realizza il progetto <i>nello stesso settore</i>	1 punto <i>(per mese o fraz. ≥15gg)</i>



Precedenti esperienze di volontariato nello stesso settore del progetto presso Ente diverso da quello che realizza il progetto	0,75 punti (per mese o fraz. ≥15gg)
Precedenti esperienze di volontariato presso lo stesso Ente che realizza il progetto ma in settore diverso	0,50 punti (per mese o fraz. ≥15gg)
Precedenti esperienze di volontariato presso Enti diversi da quello che realizza il progetto <i>ed in settori diversi</i>	0,25 punti (per mese o fraz. ≥15gg)
Esperienze aggiuntive non valutate in precedenza:	max 4 punti
Si tratta di esperienze diverse da quelle valutate al punto precedente (per esempio: stage lavorativo, animatore di villaggi turistici, attività di assistenza ai bambini durante il periodo estivo, etc.).	
L'esperienze sono cumulabili fino al raggiungimento del punteggio massimo previsto.	
ITEM	PUNTEGGIO
Esperienze di durata superiore od uguale a 12 mesi	4 punti
Esperienze di durata inferiore ad un anno	2 punti
TITOLI DI STUDIO	
Titoli di studio:	max 8 punti
Sono valutabili i titoli rilasciati da scuole, istituti, università dello Stato o da esso legalmente riconosciuti. <u>Viene valutato solo il titolo più elevato.</u>	
ITEM	PUNTEGGIO
Laurea (magistrale, specialistica, vecchio ordinamento)	8 punti
Laurea triennale	7 punti
Diploma scuola superiore	6 punti
Per ogni anno di scuola media superiore concluso (max 4 punti)	1 punto/anno
Titoli di studio professionali:	max 4 punti
I titoli professionali sono quelli rilasciati da Enti pubblici o Enti accreditati (valutare solo il titolo	



più elevato).

ITEM	PUNTEGGIO
Titolo completo	4 punti
Titolo non completo	2 punti

La qualifica professionale di durata triennale rilasciata dalla Scuola Secondaria di secondo grado non va valutata se è stato conseguito il diploma. Pertanto, se il diploma non è stato conseguito, il titolo viene valutato solo guardando ai criteri di attribuzione del punteggio riportati in questa sezione e non anche nella sezione "Titoli di studio".

ALTRE CONOSCENZE

Altre conoscenze in possesso del giovane

max 4 punti

Si valutano le conoscenze dichiarate e/o certificate riportate dal giovane (es. specializzazioni universitarie, master, conoscenza di una lingua straniera, conoscenza del computer). Per ogni conoscenza riportata è attribuito 1 punto fino ad un massimo di 4 punti

ITEM	PUNTEGGIO
Attestato o autocertificati	1 punto/conoscenza

I candidati effettueranno, secondo apposito calendario pubblicato sul sito web dell'ente, un colloquio approfondito sui seguenti argomenti:

1. Il servizio civile nazionale
2. Il progetto
3. Le pregresse esperienze sotto l'aspetto qualitativo (con particolare riguardo alle precedenti esperienze di volontariato e lavorative nel settore specifico del progetto e non)
4. La motivazione e l'idoneità del candidato al fine di avere un quadro completo e complessivo del profilo del candidato, delle sue potenzialità, delle sue qualità e delle sue attitudini.

COLLOQUIO	MAX 60 PUNTI
------------------	---------------------

La somma di tutti i punteggi assegnati al set di domande diviso il numero delle domande dà come esito il punteggio finale del colloquio.

L'idoneità a partecipare al progetto di servizio civile nazionale viene raggiunta con un minimo di 36 PUNTI al colloquio

REDAZIONE E PUBBLICAZIONE DELLA GRADUATORIA FINALE

Al termine delle selezioni si procederà alla pubblicazione on-line della graduatoria.



Posti disponibili e sedi di svolgimento

Numero degli operatori volontari da impiegare nel progetto:	<input type="text" value="6"/>
Numero posti con vitto e alloggio:	<input type="text" value="0"/>
Numero posti senza vitto e alloggio:	<input type="text" value="6"/>
Numero posti con solo vitto:	<input type="text" value="0"/>

N.	Sede di attuazione del Progetto	Comune	Indirizzo	Cod. ident. sede	N. vol. per sede
1	Casa Comunale	OLEVANO SUL TUSCIANO (SA)	P.zza Umberto I 1 84062	118167	6

Eventuali requisiti richiesti

Cultura media; buone conoscenze informatiche; buone capacità relazionali.
È titolo di maggior gradimento:

- diploma di scuola media superiore;
- pregressa esperienza nel settore specifico del progetto;
- pregressa esperienza presso organizzazioni di volontariato;
- buona conoscenza di una lingua straniera;
- spiccata disposizione alle relazioni interpersonali e di gruppo;
- capacità relazionali e dialogiche;
- studi universitari attinenti;
- buone capacità all'utilizzo di dispositivi tecnologici (radiotrasmittenti, etc.);
- buone capacità di analisi.

Condizioni di servizio ed aspetti organizzativi

Numero ore di servizio settimanali degli operatori volontari, oppure, in alternativa, monte ore annuo:	<input type="text" value="25"/>
Giorni di servizio settimanali degli operatori volontari (minimo 5, massimo 6) :	<input type="text" value="5"/>



Eventuali particolari obblighi degli operatori volontari durante il periodo di servizio:

- Realizzazione (eventuale) delle attività previste dal progetto anche in giorni festivi e prefestivi, coerentemente con le necessità progettuali
- Flessibilità oraria in caso di esigenze particolari
- Disponibilità alla fruizione dei giorni di permesso previsti in concomitanza della chiusura della sede di servizio (chiusure estive e festive)
- Partecipazione a momenti di verifica e monitoraggio
- Frequenza di corsi, di seminari e ogni altro momento di incontro e confronto utile ai fini del progetto, anche nei giorni festivi, organizzati anche dagli enti partner del progetto
- Disponibilità ad effettuare il servizio al di fuori della sede entro il massimo di 30 gg previsti
- Osservanza della riservatezza dell'ente e della privacy di tutte le figure coinvolte nella realizzazione del progetto
- Disponibilità ad utilizzare i veicoli messi a disposizione dell'Ente.

Caratteristiche conoscenze acquisibili

Eventuali crediti formativi riconosciuti: NO

Eventuali tirocini riconosciuti: NO

Attestazione delle conoscenze acquisite in relazione alle attività svolte durante l'espletamento del servizio utili ai fini del curriculum vitae:

Agli operatori volontari verrà rilasciata un'attestazione che restituisca ai giovani una maggiore consapevolezza dell'esperienza e delle proprie capacità. L'**attestato specifico**, sottoscritto anche da AMESCI, sarà disponibile **in forma cartacea o digitale**, su richiesta dell'interessato, e nel rispetto delle indicazioni contenute nell'allegato A "Riconoscimento e valorizzazione delle competenze" alle "Disposizioni sulle caratteristiche e sulle modalità di redazione, presentazione e valutazione dei progetti di Servizio civile universale in Italia e all'estero", approvate con D.M. 11 maggio 2018 n. 58.

Formazione specifica dei volontari

In aula:

I APPROFONDIMENTO:

Modulo I: rete e organizzazione de servizi socioassistenziali attivi sul territorio locale. Durata: 6 ore;

Modulo II: Anziani: tra bisogni primari e relazionali.



II APPROFONDIMENTO:

Modulo III: Informazione ai volontari (conforme al D.Lgs 81/08 art. 36).

- Rischi per la salute e sicurezza sul lavoro
- Procedure di primo soccorso, lotta antincendio, procedure di emergenza
- Organigramma della sicurezza
- Misure di prevenzione adottate

Modulo IV: Formazione sui rischi specifici (conforme al D.Lgs 81/08 art. 37, comma 1, lett.b e accordo Stato/Regioni del 21 Dicembre 2011).

- Rischi derivanti dall'ambiente di lavoro
- Rischi meccanici ed elettrici generali
- Rischio biologico, chimico e fisico
- Rischio videoterminale
- Movimentazione manuale dei carichi
- Altri Rischi
- Dispositivi di Protezione Individuale
- Stress lavoro correlato
- Segnaletica di emergenza
- Incidenti ed infortuni mancati

Corso e-learning:

Modulo V: Le politiche e le leggi di settore

Il Sistema Integrato degli Interventi e dei Servizi Sociali, le risorse della rete informale, la sussidiarietà nel sistema sociale

- Cenni su legge quadro sull'assistenza, L.328/00 – i Piani Sociali Nazionali, Regionali e di Zona per la realizzazione del Sistema Integrato degli Interventi e dei Servizi Sociali.
- Le Aree d'Intervento Assistenziali: Anziani, Persone con disabilità e Famiglia.

Modulo VI: L'invecchiamento

- I bisogni degli anziani
- I rischi di isolamento e solitudine



- I servizi assistenziali per gli anziani
- L'assistenza a domicilio
- Invecchiamento attivo e animazione sociale

Modulo VII: Comunicazione e Invecchiamento

- Comunicare ad un anziano: tempi e chiarezza nell'esposizione
- Anziani digitali
- Informazioni e servizi sul web per gli anziani

Contenuti della metaformazione:

Il modello formativo proposto, caratterizzato da un approccio didattico di tipo costruttivista in cui il discente "costruisce" il proprio sapere, permette di acquisire un set di meta-competenze quali:

- capacità di analisi e sintesi
- abilità comunicative legate alla comunicazione on line
- abitudine al confronto e alla discussione

L'uso di una piattaforma FAD inoltre consente, indipendentemente dagli argomenti della formazione specifica, l'acquisizione di una serie di competenze informatiche di base legate all'uso delle TIC e di Internet.

Durata:

75 ore (Tutte le ore di formazione saranno erogate entro 90 giorni dall'avvio del progetto)